

# Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

Robert BOUR, formateur du CFAM , organisme certifié  
« Qualiopi »

## RVA 2 (Recherche de victime d'avalanche de niveau 2)



## RVA2 Les thèmes abordés

- Rappel sur la recherche de victime d'avalanche
  - Exercice de recherche à l'aide du triptyque de secours
- L'alerte
  - Quand
  - Les moyens d'alerte
- Premier examen avant de mobiliser la victime
  - Conscience
  - Respiration
  - Libération, désobstruction des voies aériennes
- Mobilisation d'un avalanché vers une plateforme de proximité
  - Poupée de cristal
  - Respect axe tête-cou-tronc
- Gestion de l'hypothermie
- Gestion de la conscience
- Recherche d'hémorragie
- Recherche de traumatismes
- Gestion d'une victime en arrêt respiratoire
- Exercices de mise en situation
  - Recherche DVA, sonde
  - Dégagement
  - Gestes de secours

## Organisation de la formation

### Lieu de formation

Elle se déroule à la station Aillons-Margeriaz 1400 sur la commune d'Aillons le Jeune (Savoie – 73340).



### Horaires

La formation débute à 9 heures

Il est donc fortement conseillé d'arriver un quart d'heure en avance.

Prévoyez les repas de midi et une boisson chaude en bouteille thermos (bouillon ou soupe recommandé)

La formation s'achève vers 17 heures.

## Matériel nécessaire

- Vêtements adaptés à la situation météo du moment
  - Il peut faire froid et chaud durant la journée
  - Gants
  - Bonnet
  - Lunettes classe 4
- Raquettes à neige
- Bâtons de marque avec rondelles larges
- Chaussures montantes type trekking
- Sac à dos
  - affaires de rechange
  - Nourriture
  - Boisson chaude
- Trousse de secours (facultatif)
- Triptyque de secours (fourni par votre formateur mais vous pouvez apporter le vôtre)
  - DVA
  - Sonde
  - Pelle

## Informations diverses

### Votre formateur

Robert Bour, 57 ans, initiateur de ski-alpinisme, ancien gendarme des unités de haute montagne, formateur de premiers secours diplômé d'état, possède une longue expérience de la montagne et des milieux polaires arctiques.



## Assurance et responsabilités

- Secouri'cimes ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun.
- Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation.
- Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours.
- Il appartient au participant de vérifier, au préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## Closes d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte est conservé en vue de la programmation d'une date ultérieure.
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursées ou avec votre accord, une date ultérieure sera programmée.

## Contact

Secouri'cimes pôle Savoie Mont-Blanc

Robert BOUR, formateur de premiers secours en montagne et milieux isolés

4689 route de Plainpalais

73340 Saint-François-De-Sales

0617720227

mail : [secouri-cimes@orange.fr](mailto:secouri-cimes@orange.fr)

*Groupe Facebook* : « Premiers secours en montagne pôle Savoie Mont-Blanc »



**SAVOIE  
MONT  
BLANC**

## Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)



## Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



*Au plaisir de partager avec vous, Robert.*



Certificat de compétence de formateur PAE FPSC -73 – N°2021/069 délivré par le préfet de Savoie.  
N° SIRET 893 241836 00012 -  
Banque 14707 – Guichet 00065 – Compte  
30119245584 – Clé RIB 58 – Ligny En Barrois – IBAN FR76 1470 7000 6530 1192 4558 458  
BIC : CCBPFRPPMTZ